

STNR	Name	Verein/Ort	Startgruppe	STNR	Name	Verein/Ort	Startgruppe
BIB		Club/City		BIB		Club/City	
223	Achilles, Gabriele	-/Wuppertal	5 11:20	63	Eicker, Björn	-/Meerbusch	2 10:20
125	Ackermann, Niklas	M.Gladbacher TV 1848	3 10:40	82	Eßer, Klaus	-/Mönchengladbach	2 10:20
201	Ahle, Caroline	Dülkener SV/Brüggen	5 11:20	313	Faßbender, Maik	DLRG Niederkrüchten	11 15:00
232	Alexiou, Jiota	-/Köln	5 11:20	314	Faßbender, Maik	DLRG Niederkrüchten	11 15:00
234	Alexiou, Vicky	-/Duisburg	5 11:20	421	Fehrs, Timon	Triathlon TEAM TG Wit	12 15:20
55	Ansuhn, Lars	KSV Bsunatal/Naumbur	2 10:20	148	Fenzke, Wolfgang	HSV Rheydt/Krefeld	4 11:00
54	Aparicio, Guillermo	TV 1848 Mönchengladb	2 10:20	7	Fiegen, Frank	Triathlon Waldfeucht/He	1 10:00
30	Baches, Thomas	Luschenläufer/Viersen	1 10:00	39	Fleischer, Bernhard	FC Polvo/Willich	1 10:00
150	Balghem, Oliver	-/Köln	4 11:00	109	Flöth, Thomas	-/Würselen	3 10:40
252	Bals, Kathrin	TriTeam MAXMO/-	6 11:40	402	Franken, Gabi	-/Erkelenz	12 15:20
43	Barrenstein, Demian	Schwelmer sport club	1 10:00	211	Friebe, Nicola	SV Gladbeck 13/Gladb	5 11:20
221	Barrenstein, Petra	Schwelmer sport club	5 11:20	309	Frieling, Andreas	TV Jüchen/Jüchen	11 15:00
81	Bauch, Jürgen	-/Viersen	2 10:20	26	Frohöse, Lars	-/Buxtehude	1 10:00
74	Bauer, Martin	Pottracer Bochum/Boch	2 10:20	99	Fromme, Christian	TV Jüchen/Jüchen	3 10:40
115	Beaury, Steffen	-/Willich	3 10:40	422	Gaens, Brigitte	-/Grevenbroich	12 15:20
23	Becker, Dirk	TV Rheindahlen/Mönch	1 10:00	426	Gaens, Michaela	-/Heidelberg	12 15:20
48	Bernhardt, Joachim	Post SV Düsseldorf/D	2 10:20	410	Giesen, Viktoria	Laufen gegen Leiden e.	12 15:20
6	Berthold, Tobias	-/Mönchengladbach	1 10:00	315	Gistelinc, Nele	-/Mönchengladbach	11 15:00
255	Bieker, Annette	LT MG-Volksqarten/Mör	6 11:40	66	Gnosa, Markus	Freie Schwimmer Düsse	2 10:20
142	Bohnen, Christoph	TriTeam MAXMO/-	4 11:00	119	Göbel, Nils	-/Korschenbroich	3 10:40
1	Böken, Axel	-/Mönchengladbach	1 10:00	217	Gommans, Jennifer	Laufen gegen Leiden e	5 11:20
10	Borchardt, Felix	-/Bielefeld	1 10:00	59	Goßmann, Thomas	Schiedsrichter MG-Vie t	2 10:20
416	Bosniak, Kai	-/Mönchengladbach	12 15:20	15	Groß, Joachim	RSV krefeld/Krefeld	1 10:00
13	Bosse, Detlef	-/Schwalmtal	1 10:00	58	Großmann, Dirk	-/Mönchengladbach	2 10:20
67	Böwer, Andreas	-/Mönchengladbach	2 10:20	427	Grzella, Maximilian	-/Gelsenkirchen	12 15:20
21	Brauns, Tobais	FC St Pauli Triathlon/R	1 10:00	49	Haberland, Moritz	-/Mönchengladbach	2 10:20
29	Braunstein, Andreas	Team Erdinger Alkoho	1 10:00	103	Hahn, Jochen	Flatland Runners Korsh	3 10:40
419	Breuer, Julietta Maria	ASV Süchteln/Viersen	12 15:20	418	Hammer, Catrin	-/Krefeld	12 15:20
42	Brosch, Christoph	-/Mönchengladbach	1 10:00	114	Hartmann, Edgar	Allround Triathlon Tea	3 10:40
230	Bunget, Paula	-/Wyk auf Föhr	5 11:20	215	Hartmann, Sabine	-/Mönchengladbach	5 11:20
203	Bunke, Claudia	-/Mönchengladbach	5 11:20	400	Haseleu, Christian	Nutrixion/Kaarst	12 15:20
310	Burkhardt, Jan	TV Jüchen/Jüchen	11 15:00	210	Häsler, Julia	-/Duisburg	5 11:20
414	Carolla, Rebecca	-/Köln	12 15:20	131	Heddendorp, Jens	SUS Stadtlohn Triath	3 10:40
78	CHARED, Ianis	-/Aachen	2 10:20	129	Heidel, Sören	-/Mönchengladbach	3 10:40
249	Claßen, Simone	Triathlon Waldfeucht e.	6 11:40	132	Heinze, Ralf	-/Grevenbroich	3 10:40
122	Colmar, David	-/Nijmegen	3 10:40	406	Hellmich, Andreas	-/Mönchengladbach	12 15:20
243	Cyran, Gabriele	Sebastianqrill/Mönchen	6 11:40	237	Hittel, Laura	-/Viersen	5 11:20
90	Deckers, Luca	Allround Triathlon Tea	2 10:20	247	Hoffmann, Nicole	-/Mönchengladbach	6 11:40
244	Deichmann, Inken	-/Haan	6 11:40	41	Höfgen, Wilfried	kein/Schwalmtal	1 10:00
17	Denius, Andreas	ohne/Mönchengladbac	1 10:00	75	Höges, Andreas	-/Korschenbroich	2 10:20
209	Dickmann, Ursula	-/Neuss	5 11:20	24	Hollkott, Thomas	-/Mönchengladbach	1 10:00
417	Dieckmann, Jörg	21run.com Triathlon Te	12 15:20	213	Hönkhaus, Elke	-/Horneburg	5 11:20
138	Dienst, Oliver	TriTeam MAXMO/-	4 11:00	145	Imhoff, Sven	TriTeam MAXMO/-	4 11:00
32	Diestel, Michael	-/Baesweiler	1 10:00	124	Jakobs, Stephan	-/Willich	3 10:40
227	Dietz, Nicole	Bikefriends Schon/Korsc	5 11:20	140	Jansen, Marcel	TriTeam MAXMO/-	4 11:00
202	Dille, Jasmin	-/Willich	5 11:20	51	Jansen, Ralf	-/Nettetal	2 10:20
84	Dinraths, Christian	M. Gladbacher TV 1848	2 10:20	52	Jarosch, Gilbert	-/Erkelenz	2 10:20
319	Dinraths, Christian	Champion Chicks/Dor	11 15:00	136	Jontza, Arne	TV1848 M'gladbach/Mö	4 11:00
80	Dirnberger, Robert	Tv 1848 Mönchengladb	2 10:20	144	Jungbluth, Torsten	TriTeam MAXMO/-	4 11:00
141	Dittrich, Kai	TriTeam MAXMO/-	4 11:00	228	Jungnickl, Daniela	marathonteam-online.d	5 11:20
5	Döhmen, Dennis	Atrinalin Düsseldorf/Düs	1 10:00	312	Jürgens, Melanie	Fit forever/Mönchenglac	11 15:00
130	Dominick, Felix	ASV Süchteln/Schwal	3 10:40	57	Just, David	FitGym24/Mönchengla	2 10:20
225	Dorenbeck, Cornelia	VfS Büttgen/Neuss	5 11:20	208	Karmanns, Sabine	Dülkener SV/Schwalmt	5 11:20
19	Döring, Norbert	-/Neuss	1 10:00	316	Kauschinger, Annika	Team Schnebö 1/-	11 15:00
407	Drenker, Heike	ohne Verein/Viersen	12 15:20	91	Kemmerling, Manfred	LG RWE Power/Berq	3 10:40
95	Dürselen, Frank	90.1 triathlon Team/Mör	3 10:40	206	Kemmerling, Susanne	LG RWE Power/Berq	5 11:20
83	Edrich, Dirk	DJK Elmar Kohlscheid	2 10:20	36	Kloeters, Michael	-/Mönchengladbach	1 10:00
117	Ehren, Michael	-/Mönchengladbach	3 10:40	424	Klueners, Hans Georg	-/Meerbusch	12 15:20

STNR	Name	Verein/Ort	Startgruppe	STNR	Name	Verein/Ort	Startgruppe
BIB		Club/City		BIB		Club/City	
242	Knoppik, Olivia	Radio 90,1 Triathlon Te	6 11:40	405	Nürnbergger, René	-/Düsseldorf	12 15:20
79	Knüver, Michael	-/Pulheim	2 10:20	149	Nussbaum, Marco	FitGym24/Mönchengla	4 11:00
409	Koch, Markus	-/Mönchengladbach	12 15:20	153	Ohlert, Peter	Aeneas Roermond/Net	4 11:00
47	Koogge, Thomas	Tri Finish Münster/Müns	2 10:20	306	Ohlig, Georg	-/Mönchengladbach	11 15:00
12	Kone, Thomas	-/Wuppertal	1 10:00	254	Optekamp, Silke	TriTeam MAXMO/-	6 11:40
34	Konejunc, Klaus	TS 1879 Bergisch Glad	1 10:00	31	Ossendorf, Daniel	TK Grevenbroich/Greve	1 10:00
8	Koutsky Noreikat, Kai	LG Pipsi/Korschenbroi	1 10:00	135	Otten, Peter	Lauftreff Wickrath/Mönc	3 10:40
111	Kraemer, Marian	EJOT Team TV Busch	3 10:40	100	Paulus, Michael	Eintracht Eule/Kreuzau	3 10:40
35	Kramer, Bastian	-/Münster	1 10:00	71	Pesch, Robin	Dreambiq-Coaching.de/	2 10:20
146	Kramp, Uwe	TriTeam MAXMO/-	4 11:00	20	Pianowski, Andreas	ohne/Moers	1 10:00
207	Kramprich, Stephanie	Swim*bike*run/Berghei	5 11:20	245	Plückebaum, Kaija	-/Haan	6 11:40
33	Kremers, Sascha	M.Gladbachher TV 1848	1 10:00	229	Presch, Katharina	-/Tönisvorst	5 11:20
72	Kriegel, René	Tria Basilea/Lörrach	2 10:20	116	Pricken, Stephan	-/Krefeld	3 10:40
68	Krüger, Dirk	Freie Schwimmer Düsse	2 10:20	37	Ptasinski, Achim	Freie Schwimmer Düsse	1 10:00
300	Krüger, Michael	Städtische Kliniken Mön	11 15:00	110	Pulido Jiménez, Carlos	Mönchengladbacher T	3 10:40
411	Krüger, Monika	-/Erkelenz	12 15:20	50	Quack, Daniel	-/Ratingen	2 10:20
113	Kunft, Hans Juergen	-/Willich	3 10:40	93	Quadflieg, Hubert	Triathlon Team Indelanc	3 10:40
27	Kupke, Volker	-/Mönchengladbach	1 10:00	112	Rademacher, Jens	Triathlon Waldfeucht e.	3 10:40
104	Küppers, Herbert	DJK Gillrath/Gangelt	3 10:40	143	Radevic, Mario	TriTeam MAXMO/-	4 11:00
14	Kusch, Sebastian	-/Wuppertal	1 10:00	126	Radtke, Oliver	DLC-Aachen/Aachen	3 10:40
18	Lachmann, Thomas	-/Mönchengladbach	1 10:00	64	Ralf, Siegers	-/Korschnbroich	2 10:20
253	Laermann, Laura	TriTeam MAXMO/-	6 11:40	238	Randerath, Claudia	Radio 90,1 Triathlon Te	5 11:20
9	Laermann, Ralf	Mönchengladbacher T	1 10:00	137	Rapita, Rappi	LT MG-Volksqarten/Mör	4 11:00
62	Landtreter, Berthold	Team Erdinger Alkoho	2 10:20	420	Reetz, Claudia	-/Krefeld	12 15:20
401	Leichter, Tobias	TSV Hochdahl/Düssel	12 15:20	89	Richter, Patrick	-/Nettetal	2 10:20
98	Lohr, Bernd	TV Jüchen/Jüchen	3 10:40	97	Ridders, André	TV Jüchen/Jüchen	3 10:40
45	Lohse, Jens	DJK Löwe Hambach/Li	1 10:00	231	Roderick, Jacqueline	-/Leverkusen	5 11:20
222	Lohse Bister, Sabine	DJK Löwe Hambach/Li	5 11:20	251	Rohmann, Daniela	SC Bayer 05 Uerdingen	6 11:40
128	Longrée, Sebastian	SVD Tria Essen/Rating	3 10:40	214	Rohner, Judith	TuS Ofen/Oldenburq	5 11:20
425	Lu, Tania	-/Viersen	12 15:20	28	Roll, Günther	-/Rheinberg	1 10:00
96	Mack, Carsten	TV Jüchen/Jüchen	3 10:40	60	Rosso, René	o O/Mönchengladbach	2 10:20
219	Maqyar, Sarah	-/Schwalmtal	5 11:20	226	Rübsteck, Debbie	marathonteam-online/M	5 11:20
40	Maqyar, Stefan	-/Schwalmtal	1 10:00	94	Rücker, Andreas	AnThiAthleten/Frankfurt	3 10:40
11	Mallwitz, Heiko	-/Kaarst	1 10:00	25	Ryll, Andreas	-/Mönchengladbach	1 10:00
205	Mallwitz, Kathi	-/Kaarst	5 11:20	118	Sattler, Jens	-/Krefeld	3 10:40
73	Mannaße, Thilo	-/Kaarst	2 10:20	106	Schäfer, Dominik	Städtische Kliniken Mön	3 10:40
92	Marbaise, Dennis	-/Wuppertal (Elberfeld)	3 10:40	200	Scheuplein-Ohlert, Bär	Eisschnelllauf Club Gre	5 11:20
304	Meisenberg, Hans Jose	Team Bikefriends-Sch	11 15:00	38	Schimanski, Jürgen	-/Mönchengladbach	1 10:00
303	Meisenberg, Hans Jose	Team Bikefriends-Sch	11 15:00	415	Schmerscheider, Lena	-/Knesebeck	12 15:20
302	Meisenberg, Hans Jose	Team Bikefriends-Sch	11 15:00	305	Schmidt, Fabian	Woran hat's gelegen/Ne	11 15:00
236	Merbecks, Kristina	-/Mönchengladbach	5 11:20	308	Schmidt, Simone	TV Jüchen/Jüchen	11 15:00
87	Meyer, Peter	MEA/Meckenheim	2 10:20	101	Schmink, Patrick	Allround Triathlon Tea	3 10:40
204	Mevers, Steffi	M.Gladbacher TV 1848	5 11:20	65	Schmitz, Andreas	KölnTriathlon e.V./Köln	2 10:20
240	Michelle, Bieniek	TV Jüchen/Jüchen	5 11:20	218	Schmitz, Conny	-/bedburq	5 11:20
69	Mikoda, Marcel	MSV/Mönchengladbac	2 10:20	408	Schnabel, Mel	-/mönchengladbach	12 15:20
246	Miroslaw, Marie	KTT 01/Kerpen	6 11:40	250	Schnitzler, Anke	-/Mönchengladbach	6 11:40
46	Misera, Thomas	Ute Mückel Triathlon/K	2 10:20	220	Schulte, Mareike	Schwelmer Sport Club	5 11:20
61	Möllmann, Torsten	Hardtseemafia/Ratinge	2 10:20	403	Schulte Hunsbeck, Wib	-/Hattinaen	12 15:20
239	Moser, Leonie	TV Jüchen/Jüchen	5 11:20	44	Schürinas, Andre	NEW AG/Mönchengla	1 10:00
133	Müller, Andreas	AS Neukirchen Vluvn/	3 10:40	139	Schütz, Uwe	TriTeam MAXMO/-	4 11:00
4	Müller, Maximilian	SC Weibera/Schwalm	1 10:00	102	Sehl, Jürgen	RTV 1847/Mönchenal	3 10:40
241	Müller, Sabrina	Radio 90,1 Triathlon- T	6 11:40	22	Sehl, Jürgen	RTV1847/Mönchenglad	1 10:00
134	Müller, Thomas	TuS Xanten/Kerken	3 10:40	412	Sommer, Marcus	-/Mönchengladbach	12 15:20
212	Neuber, Laureen	-/Neuss	5 11:20	147	Sonntaq, Christian	LG Mönchengladbach/	4 11:00
311	Neumann, Claudia	TV Jüchen/Jüchen	11 15:00	423	Spannael, Natalia	-/Mönchengladbach	12 15:20
317	Neumann, Peter	Team Schnebö 2/-	11 15:00	233	Springer, Nadine	TSVE Bielefeld/Steinh	5 11:20
123	Nöthen, Bernhard	FitGym24/Mönchengla	3 10:40	120	Stawinoga, Markus	Brander SV Tri Team/A:	3 10:40
76	Nowak, Ingo	-/Düsseldorf	2 10:20	107	Stevens, André	FitGym24/Köln	3 10:40

STNR	Name	Verein/Ort	Startgruppe	STNR	Name	Verein/Ort	Startgruppe
BIB		Club/City		BIB		Club/City	
2	Tenberken, Christoph	TV1848 Mönchengladb	1 10:00				
70	Tenqler, Jörg	SG Ennepetal/Ennepet	2 10:20				
127	Terhaag, Andreas	TV1848/Mönchengladb	3 10:40				
235	Theisen, Vanessa	Allround Triathlon Tea	5 11:20				
86	Toepler, Thomas	-/schwalmtal	2 10:20				
404	Ubachs, Julian	-/Mönchengladbeach	12 15:20				
248	Van Der Elst, Ingrid	Allround Triathlon Tea	6 11:40				
216	Vandormael, Marie Jea	1965/Maasmechelen	5 11:20				
413	Vladykin, Aleksandr	Verein der NEW/Mönch	12 15:20				
307	Vocke, Gabi	TV Jüchen/Jüchen	11 15:00				
301	Voß, Mareike	1981/Lüdenscheid	11 15:00				
105	Vossebein, Lutz	Hochschule Niederrhe	3 10:40				
224	Wagner, Tabea	-/Bochum	5 11:20				
121	Ward, Stuart	-/Brunssum	3 10:40				
151	Wardel, Stefan	NEW AG/Erkelenz	4 11:00				
88	Wassermann, Oliver	Glehner TV/Korschenbr	2 10:20				
16	Weber, Harald	Vorwärts Bonnenbroich	1 10:00				
108	Westphal, Sascha	Haaner TV/Haan	3 10:40				
3	Wickerath, Lucas	-/München	1 10:00				
56	Wildschrei, Christian	-/Köln	2 10:20				
77	Willems, Thomas	Pulheimer SC Triathl	2 10:20				
152	Winkens, Mario	-/Heinsberg	4 11:00				
53	Wissink, Ferdv	Allround Triathlon Team	2 10:20				
318	Wochnik, Rico	Team Schnebö 3/-	11 15:00				
85	Wontroba, Mathias	AnThiAthleten/Mönche	2 10:20				